

Chakra Farver:

Rød: 1- Rod chakraet er placeret i bunden af din rygsøjle og er forbundet med farven rød. Det styrer følelser af sikkerhed, tryghed og overlevelse.

Orange: 2- Det andet chakra, kendt som Sakral chakraet, er placeret lige under din navlen og er forbundet med farven orange. Dette chakra styrer følelser af nydelse, seksualitet og kreativitet.

Gul: 3- Solar plexus chakraet er placeret i din øvre mave og er forbundet med farven gul. Dette chakra styrer følelser af magt, kontrol og selvværd.

Grøn: 4- Hjerter chakraet er placeret i midten af dit bryst og er forbundet med farven grøn. Dette chakra styrer følelser af kærlighed, medfølelse og fred.

Blå: 5- Hals chakraet er placeret i bunden af din hals og er forbundet med farven blå. Dette chakra styrer følelser for kommunikation, sandhed og udtryk.

Indigo: 6- Det sjette chakra er kendt som det tredje øje chakra og er placeret i midten af panden mellem øjnene. Dette chakra styrer intuition, fantasi og indsigt, og er forbundet med farverne indigo eller mørkeblå.

Lilla: 7- Det syvende og sidste chakra er kendt som Krone chakraet og er placeret øverst på dit hoved. Dette chakra styrer følelser af oplysning, samhørighed og enhed, og er forbundet med farven lilla.

Vi bruger følgende sten i vores Chakra armbånd:

Ametyst – Kyanit – Amazonit – Chrysocolla – Tigerøjne - Pink Quartz – Karneol.

